

Vitamin B₁₂ 500

Nahrungsergänzungsmittel.

Vitamin B₁₂ (Cobalamin) ist ein wasserlösliches Vitamin der B-Gruppe und beeinflusst zahlreiche Prozesse in deinem Körper. Ob Energiestoffwechsel, Nervensystem oder Bildung roter Blutkörperchen – alles und noch mehr läuft unter Beteiligung von Vitamin B₁₂.

Methylcobalamin und Adenosylcobalamin sind die aktiven Coenzym-Formen von Vitamin B₁₂. Hydroxocobalamin ist die natürliche Depotform des Vitamins. Eine Kombination der drei natürlicherweise vorkommenden Formen gewährleistet eine ideale Verwertbarkeit für den Körper.

Da nennenswerte Mengen fast ausschließlich in tierischen Lebensmitteln vorkommen, sollten vor allem strenge Vegetarier und Veganer sowie ältere Personen auf eine ausreichende Versorgung mit diesem essenziellen Vitamin achten.

- Mit drei aktiven Vitamin-B₁₂-Verbindungen: Methylcobalamin, Hydroxocobalamin und Adenosylcobalamin
- 3-fach Aktivformel für Energie, Nerven und Blut
- Vitamin B₁₂ unterstützt einen normalen Energiestoffwechsel und die Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.
- Vitamin B₁₂ spielt eine Rolle für die normale Funktion des Nervensystems und der Psyche.
- Vitamin B₁₂ trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen bei.
- Vitamin B₁₂ leistet einen Beitrag zu einem normalen Homocysteinestoffwechsel.
- Vitamin B₁₂ unterstützt die normale Funktion des Immunsystems.
- Vitamin B₁₂ leistet einen Beitrag zur normalen Zellteilung.

Zutaten: Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Methylcobalamin, Hydroxocobalamin, 5'-Desoxyadenosylcobalamin.

Pflanzliche Kapselhülle (Vcaps®). 100% vegan. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe.

Verzehrempfehlung: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Vitamin B ₁₂	500 µg	20000
aus Methylcobalamin	200 µg	8000
aus Hydroxocobalamin	200 µg	8000
aus 5'-Desoxyadenosylcobalamin	100 µg	4000

*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

Inhalt: 10 g 60 Kapseln

PZN (AT) 4734957, PZN (D) 13504185

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Lagerhinweis: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.