

# Kalium Magnesium Citrat

Nahrungsergänzungsmittel.

Magnesium gilt als Tausendsassa unter den Mikronährstoffen. Es ist an mehr als 300 Stoffwechselfvorgängen in unserem Körper beteiligt und wird in fast allen Geweben gespeichert. Magnesium ist wichtig für die Aufrechterhaltung der Elektrolytbalance in den Zellen, trägt zu einer normalen Zellteilung bei und unterstützt gesunde Nerven- und Muskelfunktionen. Es wird für einen normalen Energiehaushalt benötigt, spielt eine Rolle bei psychischen Funktionen und hilft bei der Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Auch Kalium zählt zu den Mineralstoffen. Kalium arbeitet in den Zellen eng mit Natrium zusammen. Die Natrium-Kalium-Pumpe sorgt für unterschiedliche Konzentrationen von Natrium und Kalium im inter- und extrazellulären Raum. Dies ist für die Entstehung von elektrischen Impulsen an Nerven- und Muskelzellen voraussetzend.

Die vom Elektrolyt Kalium abhängigen Prozesse im Körper benötigen häufig auch Magnesium, weshalb sie auch als physiologische Partner bezeichnet werden.

Bei starkem Schwitzen, aber auch bei einem erhöhten Bedarf wie salzreiche Ernährung und geringe Flüssigkeitszufuhr sollte auch eine ausreichende Kaliumzufuhr geachtet werden. Vor allem Menschen, die sich gerne bewegen oder sportlich unterwegs sind, sollten auf ihren Kaliumhaushalt achten.

- Kalium und Magnesium in gut bioverfügbaren organischen Citratverbindungen
- Kalium und Magnesium tragen zur normalen Funktion von Muskeln und Nervensystem bei
- Kalium unterstützt die Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks
- Magnesium trägt zum Elektrolytgleichgewicht bei
- Magnesium leistet einen Beitrag zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
- Magnesium hat eine Funktion bei der Zellteilung

**Zutaten:** Kaliumcitrat, Magnesiumcitrat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Pflanzliche Kapselhülle (Vcaps®). 100% vegan. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 2 x 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zwischen den Mahlzeiten verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	2 Kapseln	% NRV*
Kalium	475 mg	24
Magnesium	120 mg	32

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

**Inhalt: 65 g 60 Kapseln**

PZN (AT) 4064994, PZN (D) 01891194

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Lagerhinweis: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

NICApur Micronutrition GmbH  
Wissenspark, Urstein Süd 17/1, A-5412 Puch/Salzburg, FN 563844h | ATU77317039  
Serviceline AT +43 820 988 730 | Servicefax AT +43 820 988 760  
Serviceline DE +49 8654 770 5818 | Servicefax DE +49 8654 770 5820  
www.nicapur.com, office@nicapur.com

 /nicapurvollerleben  /nicapurvollerleben  /nicapur

