

# NICApur® Mama-Box

Nahrungsergänzungsmittel.

Schwangerschaft und Stillzeit sind zwei ganz besondere Phasen im Leben einer Frau.

Eine gute Nährstoffversorgung mit Vitaminen, Mineralstoffen, Spurenelementen und Omega-3-Fettsäuren ist während der gesamten Schwangerschaft und Stillzeit wichtig und unterstützt die Gesundheit und das Wohlbefinden der Mutter und des Kindes. Denn bereits bevor das Baby zur Welt kommt, im Bauch der Mutter, wird der Grundstein für die Entwicklung des Kindes gelegt.

Die Versorgung mit genügend Nährstoffen ist aber nicht nur bei bestehender Schwangerschaft essenziell, sondern auch bei Kinderwunsch eine wichtige Grundvoraussetzung für eine Empfängnis.

- Mit standardisierten B-Vitaminen aus Quinoa-Keimlingen (PANMOL® B-KOMPLEX)
- Mit veganem Vitamin D<sub>3</sub> aus rein pflanzlicher Quelle
- Mit Folat in der biologisch aktiven Form 5MTHF-Glucosamin (Quatrefolic®)
- Folat trägt zum Wachstum des mütterlichen Gewebes während der Schwangerschaft bei und hat eine Funktion bei der Zellteilung.
- Ein niedriger Folatspiegel ist bei Schwangeren ein Risikofaktor für die Entstehung von Neuralrohrdefekten beim heranwachsenden Fötus. Die ergänzende Aufnahme von mindestens 400 µg Folsäure täglich erhöht bei Schwangeren den Folatspiegel. Die positive Wirkung stellt sich bei einer ergänzenden Aufnahme von 400 µg Folsäure täglich über einen Zeitraum von mindestens einem Monat vor und bis zu drei Monaten nach der Empfängnis ein.
- Riboflavin, Pantothensäure, Niacin, Vitamin B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub> unterstützen den normalen Energiestoffwechsel und tragen zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei.
- Thiamin und Biotin unterstützen die normale Funktion des Nervensystems.
- Vitamin B<sub>6</sub> spielt eine Rolle bei der Regulation der Hormontätigkeit.
- Vitamin B<sub>12</sub>, Vitamin D und Zink haben eine Funktion bei der Zellteilung.
- Calcium, Magnesium, Vitamin D und Vitamin K tragen zur Erhaltung normaler Knochen bei.
- Eisen trägt zur normalen Bildung roter Blutkörperchen, von Hämoglobin und zum normalen Sauerstofftransport im Körper bei.
- Vitamin C, Vitamin D, Eisen, Selen und Zink unterstützen die normale Funktion des Immunsystems.
- Vitamin E und C tragen dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen.
- Jod trägt zu einer normalen Produktion von Schilddrüsenhormonen und zu einer normalen Schilddrüsenfunktion bei.
- Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung des Gehirns und der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Zur Sicherstellung einer ausreichenden Zufuhr wird die Einnahme von mindestens 200 mg DHA zusätzlich zu der täglich empfohlenen Menge von 250 mg Omega-3-Fettsäuren (DHA und EPA) empfohlen.
- Perfekt abgerundet mit Ingwerwurzel-Extrakt, der zum Wohlbefinden beitragen kann und die normale Funktion von Magen und Verdauung während der Schwangerschaft unterstützt.

Die komplette Mikronährstoffversorgung ist speziell für die Bedürfnisse bei Kinderwunsch, in der Schwangerschaft und Stillzeit entwickelt worden und besteht aus den 3 Produkten **Vitamine & Spurenelemente**, **Omega 3** und **Mineralstoffe**.

## Zutaten:

**Vitamine und Spurenelemente:** Quinoa-Keimlingspulver\*\*, Calcium-L-ascorbat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Ingwerwurzel-Extrakt, Eisenbisglycinat, Kaliumiodid, D- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zink-

# NICApur<sup>®</sup> Mama-Box

Nahrungsergänzungsmittel.

citrat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Calcium-D-pantothenat, Natriumselenit,  $\beta$ -Carotin, Mangangluconat, Cholecalciferol, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Kupfercitrat, Phyllochinon, (6S)-5-Methyltetrahydrofolsäure-Glucosaminsalz, Pteroylmonoglutaminsäure, D-Biotin.

\*\* PANMOL<sup>®</sup> B-KOMPLEX

**Omega 3:** Öl aus der Mikroalge *Schizochytrium sp.*, Maisstärke, Feuchthaltemittel: Glycerin; Emulgator: Carragenan; Sonnenblumenöl, D-alpha-Tocopherol, Antioxidationsmittel: Rosmarinextrakt, stark tocopherolhaltige Extrakte, Ascorbylpalmitat.

**Mineralstoffe:** Kalkalge (*Lithothamnium calcareum*), Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Magnesiumcitrat, Magnesiumoxid, Magnesiumgluconat, Magnesiumcarbonat, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose.

100 % vegan. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe.

**Verzehrempfehlung:** Täglich jeweils 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit verzehren.

**Vitamine und Spurenelemente:** am besten vor einer Mahlzeit.

**Omega 3:** am besten zu einer Mahlzeit.

**Mineralstoffe:** am besten außerhalb der Mahlzeiten.

## Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:

Vitamine und Spurenelemente:	1 Kapsel	% NRV*
<b>Vitamine</b>		
Vitamin C	80 mg	100
Niacin (mg NE)	16 mg	100
Vitamin E (mg $\alpha$ -TE)	12 mg	100
Pantothensäure	6,0 mg	100
Vitamin B <sub>6</sub>	1,9 mg	135
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	1,6 mg	114
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	1,4 mg	127
Beta-Carotin	1 mg	-
Entspricht Vitamin A ( $\mu$ g RE)	167 $\mu$ g	21
Folsäure (gesamt)	600 $\mu$ g	300
als Folsäure	300 $\mu$ g	-
als Folat (Quatrefolic <sup>®</sup> )	300 $\mu$ g	-
Biotin	75 $\mu$ g	150
Vitamin K <sub>1</sub>	37,5 $\mu$ g	50
Vitamin D <sub>3</sub>	10 $\mu$ g (= 400 I.E.)	200
Vitamin B <sub>12</sub>	4,0 $\mu$ g	160
<b>Spurenelemente</b>		
Eisen	7,0 mg	50
Zink	5,0 mg	50
Kupfer	0,5 mg	50

NICApur Micronutrition GmbH  
Wissenspark, Urstein Süd 17/1, A-5412 Puch/Salzburg, FN 563844h | ATU77317039  
Serviceline AT +43 820 988 730 | Servicefax AT +43 820 988 760  
Serviceline DE +49 8654 770 5818 | Servicefax DE +49 8654 770 5820  
www.nicapur.com, office@nicapur.com

 /nicapurvollerleben  /nicapurvollerleben  /nicapur



# NICApur<sup>®</sup> Mama-Box

Nahrungsergänzungsmittel.

Mangan	0,5 mg	25
Jod	200 µg	133
Selen	27,5 µg	50

## Sonstige Inhaltsstoffe

Quinoa-Keimlinge**	250 mg	-
Ingwer-Extrakt	40 mg	-

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

\*\* PANMOL<sup>®</sup> B-KOMPLEX

<b>Omega 3:</b>	1 Kapsel	% NRV*
Algenöl	625 mg	-
Daraus Docosahexaensäure (DHA)	250 mg	-
Vitamin E (mg $\alpha$ -TE)	8 mg	67

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

<b>Mineralstoffe:</b>	1 Kapsel	% NRV*
Calcium	200 mg	25
Magnesium	100 mg	27

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011

**Inhalt: 70 g 3 x 30 Kapseln**

**Vitamine & Spurenelemente:** Inhalt 18 g

**Omega 3:** Inhalt 24 g

**Mineralstoffe:** Inhalt 29 g

PZN (AT) 5190927, PZN (DE) 16009925

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Lagerhinweis: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

NICApur Micronutrition GmbH  
Wissenspark, Urstein Süd 17/1, A-5412 Puch/Salzburg, FN 563844h | ATU77317039  
Serviceline AT +43 820 988 730 | Servicefax AT +43 820 988 760  
Serviceline DE +49 8654 770 5818 | Servicefax DE +49 8654 770 5820  
www.nicapur.com, office@nicapur.com

 /nicapurvollerleben  /nicapurvollerleben  /nicapur

