CoQ10 120mg

Gesundheit Coenzym Q10 zählt zu den Vitaminoiden und ist strukturell mit Vitamin E und K verwandt. Allerdings kann es selbst im Körper hergestellt werden. Weiters ist Coenzym Q10 in vielen Nahrungsmitteln enthalten, da es nicht nur für uns Menschen von Bedeutung ist. Das sagt schon der Name „ubi“ = ubiquitär, „überall verbreitet, überall benötigt“ aus.
Organe mit hohem Energiebedarf weisen die höchste Q10-Konzentration auf. Dazu zählen z.B. Herz, Gehirn, Leber, Niere und die Muskulatur.
Es gibt Hinweise darauf, dass mit zunehmendem Alter die körpereigene Coenzym-Q10-Produktion nachlässt. Dieser Prozess scheint ca. um das 40. Lebensjahr zu beginnen. 80-jährige weisen in Studien um bis zu 80 % niedrigere Coenzym-Q10-Spiegel als 20-jährige auf.
Zusätzlich werden im Alter vermehrt Medikamente, wie z.B. bestimmte Cholesterinsenker (Statine) eingenommen, die die körpereigene Coenzym-Q10-Produktion beeinflussen können.
Auch bei sportlich aktiven Menschen kann der Bedarf an Coenzym Q10 steigen.

- Mit 120 mg Coenzym Q10 pro Kapsel für die gezielte hohe Zufuhr
- Mit hochwertigem Coenzym Q10 aus mikrobieller Fermentation
- 100% reines, bioidentes Ubiquinon, das vom Körper am besten verstoffwechselt werden kann

Zutaten: Coenzym Q10, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose; Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle).

Verzehrsempfehlung: Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

Hinweis: Das Erzeugnis sollte nicht von Schwangeren, Stillenden sowie Kindern und Jugendlichen unter 18 Jahren verzehrt werden.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel
Coenzym Q10	120 mg

60 Kapseln
PZN (AT) 4890309, PZN (D) 14359294
Inhalt: 10 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

NICApur® Premium Nährstoffe
Vertrieb Österreich:
NICApur® Micronutrition GmbH | Urstein Süd 17/1 | A-5412 Puch/Salzburg | Tel.: +43 (0)820 / 988 730 | office@nicapur.com
Vertrieb Deutschland:
Dexcel® Pharma GmbH | Carl-Zeiss-Straße 2 | D-63755 Alzenau | Tel.: +49 (0)800 / 284 37 50 | service@dexcel.com
/nicapurvollerleben /nicapurvollerleben /nicapur

NICA pur VOLLER LEBEN

Stand 04/23