

# Lecithin & B-Komplex

Nahrungsergänzungsmittel.

B-Vitamine erfüllen vielfältige Aufgaben im Stoffwechsel. Sie unterstützen die Energieproduktion in den Zellen und sorgen für Wohlbefinden und Gesundheit.

Die Vitamine B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub> und B<sub>12</sub>, Niacin und Biotin unterstützen das Nervensystem, Pantothenensäure ist für den Erhalt der geistigen Leistung essenziell. Für die Psyche sind Vitamin B<sub>1</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> sowie Niacin, Biotin und Folsäure wichtig. Vitamin B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> tragen zum Energiestoffwechsel und zur Verringerung von Müdigkeit und Erschöpfung bei. Der Homocysteinstoffwechsel benötigt ausreichend Vitamin B<sub>6</sub>, B<sub>12</sub> und Folsäure.

- Alle acht B-Vitamine in moderater Dosierung
- Mit Phospholipiden aus sojafreiem Sonnenblumen-Lecithin
- Für die tägliche, regelmäßige Versorgung

**Zutaten:** Sonnenblumenöl, Lecithin (aus Sonnenblume), Gelatine aus **Fisch** (Kapselhülle), Füllstoff: Bienenwachs; Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Cyanocobalamin, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, d- $\alpha$ -Tocopherol,  $\beta$ -Carotin, Folsäure, D-Biotin.

Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe.

Hinweis: enthält **Fisch**.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit am besten vor einer Mahlzeit verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Sonnenblumenöl	320 mg	-
Sonnenblumen-Lecithin	275 mg	-
<b>B-Komplex Vitamine:</b>		
Niacin (mg NE)	48 mg	300
Pantothenensäure	18 mg	300
Riboflavin (Vitamin B <sub>2</sub> )	4,2 mg	300
Vitamin B <sub>6</sub>	4,2 mg	300
Thiamin (Vitamin B <sub>1</sub> )	3,3 mg	300
Folsäure	600 $\mu$ g	300
Biotin	150 $\mu$ g	300
Vitamin B <sub>12</sub>	7,5 $\mu$ g	300
<b>Andere Vitamine und Pro-Vitamine:</b>		
Vitamin E (mg $\alpha$ -TE)	2 mg	17
$\beta$ -Carotin	1 mg	-

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

**Inhalt: 63 g 60 Kapseln**

PZN (AT) 3289136, PZN (D) 05119639

Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

Lagerhinweis: Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.

NICApur Micronutrition GmbH  
Wissenspark, Urstein Süd 17/1, A-5412 Puch/Salzburg, FN 563844h | ATU77317039  
Serviceline AT +43 820 988 730 | Servicefax AT +43 820 988 760  
Serviceline DE +49 8654 770 5818 | Servicefax DE +49 8654 770 5820  
www.nicapur.com, office@nicapur.com

 /nicapurvollerleben  /nicapurvollerleben  /nicapur

