

# Mehrwert-Vitamin C®

Vitamin C ist ein wasserlösliches Vitamin, welches für unzählige Stoffwechselfvorgängen mitverantwortlich ist. Eine Schlüsselrolle übernimmt Vitamin C bei der Bildung von Kollagen, wodurch es für Haut, Knochen, Zahnfleisch und Zähne bedeutend ist und die Funktion der Blutgefäße unterstützt. Darüber hinaus verbessert es die Eisenaufnahme im Darm. Die wohl bekannteste Funktion von Vitamin C ist jedoch die als Immun-Vitamin, denn unser sehr komplexes Immunsystem ist auf eine ausreichende Versorgung mit Vitamin C angewiesen. So hilft es der körpereigenen Immunabwehr gegenüber unerwünschten Eindringlingen und ist Teil unseres antioxidativen Schutzsystems. Vitamin C trägt zum Schutz der Zellen vor oxidativem Stress bei und regeneriert andere „Teampoker“ des körpereigenen antioxidativen Schutzsystems wie z.B. Vitamin E in der reduzierten Form.



- Mit dem patentierten Vitamin-C-Komplex „Ester-C®“: Eine Kombination aus gepuffertem Vitamin C (= Calciumascorbat) und dem natürlichen Vitamin-C-Stoffwechselbegleiter „Threonat“
- Nicht saure und daher gut verträgliche Vitamin-C-Verbindung
- Bessere Aufnahme und längere Verweildauer im Körper
- Zeigt in Studien 24 h nach Aufnahme signifikant höhere Vitamin C-Konzentrationen in weißen Blutkörperchen im Vergleich zu reiner Ascorbinsäure
- Vitamin C ist für die normale Funktion des Immunsystems ein wesentlicher Faktor. Die tägliche zusätzliche Aufnahme von mindestens 200 mg Vitamin C zusätzlich zur empfohlenen Tagesdosis ist wichtig für Sportler: sie unterstützt die gesunde Funktion des Immunsystems während und nach intensiver körperlicher Betätigung
- Vitamin C ist am Energiestoffwechsel beteiligt und trägt zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei
- Kombiniert mit Bioflavonoiden aus Citrus und Camu-Camu-Extrakt. Camu-Camu (*Myrciaria dubia*) gilt als Pflanze mit einem hohen Vitamin-C-Gehalt



**Zutaten:** Calcium-L-ascorbat/L-Threonat, Hydroxypropylmethylcellulose (Kapselhülle), Camu-Camu-Extrakt, Citrus-Bioflavonoide, Füllstoff: mikrokristalline Cellulose.

**Verzehrempfehlung:** Täglich 1 Kapsel mit viel Flüssigkeit zu einer Mahlzeit verzehren.

Inhaltsstoffe pro Tagesdosis:	1 Kapsel	% NRV*
Ester-C®	650 mg	-
daraus Vitamin C	500 mg	625
daraus L-Threonat	7 mg	-
Camu-Camu-Extrakt	75 mg	-
Bioflavonoide	30 mg	-

\*% der Referenzmenge nach EU-Verordnung 1169/2011.

## 60 Kapseln

PZN (AT) 4534069, PZN (D) 12412156

Inhalt: 53 g, Nahrungsergänzungsmittel

Bei Raumtemperatur, trocken und lichtgeschützt lagern. Vor Wärme schützen. Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren. Ohne Farbstoffe, laut Gesetz ohne Konservierungsstoffe. Hinweis: Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Kein Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung. Eine gesunde Ernährung und eine gesunde Lebensweise sind wichtig.

## NICAPur® Premium Nährstoffe

Vertrieb Österreich:

NICAPur® Micronutrition GmbH | Urstein Süd 17/1 | A-5412 Puch/Salzburg | Tel.: +43 (0)820 / 988 730 | office@nicapur.com

Vertrieb Deutschland:

Dexcel® Pharma GmbH | Carl-Zeiss-Straße 2 | D-63755 Alzenau | Tel.: +49 (0)800 / 284 37 50 | service@dexcel.com

/nicapurvollerleben /nicapurvollerleben /nicapur

